



श्री महाशिवरात्रि पूर्ण पूजा विधि

ॐ नमः शिवाय

FULL DISCLAIMER

This book is for educational, inspirational, and cultural purposes only. The remedies, rituals, affirmations, breathing methods, and spiritual practices described are based on traditional beliefs, historical customs, and personal development principles. They are not guaranteed solutions.

This book does not replace advice from licensed doctors, psychologists, financial advisors, lawyers, or other qualified professionals. If you have medical symptoms, mental health concerns, legal matters, or financial risk, seek professional help.

Use all remedies responsibly, ethically, peacefully, and according to local law. Do not use fire, herbs, fasting, incense, or physical practices in unsafe ways. The author and publisher are not liable for misuse.

Results in life depend on effort, discipline, timing, environment, skill, and many other factors. No spiritual method guarantees money, marriage, success, healing, or protection.

Hargharpanditji

"PUJA ON YOUR SCREEN, BLESSINGS
AT YOUR DOOR"

॥ श्री महाशिवरात्रि पूर्ण पूजा विधि ॥

॥ आवश्यक सामग्री ॥

शिवलिंग या शिव प्रतिमा।

जल / गंगाजल।

दूध, दही, घी, शहद, शक्कर, बिल्वपत्र, धतूरा।

भांग (परंपरा अनुसार), सफेद पुष्प, चंदन।

धूप, दीप, नैवेद्य / फल, रुद्राक्ष माला।

॥ प्रातः तैयारी ॥

प्रातः ब्रह्म मुहूर्त में उठें।

स्नान कर स्वच्छ वस्त्र धारण करें।

पूजा स्थान शुद्ध करें।

व्रत का संकल्प लें।

॥ संकल्प ॥

मैं श्रद्धा और भक्ति से महाशिवरात्रि व्रत एवं पूजन करूंगा / करूंगी।

भगवान शिव कृपा करें।

॥ पूजन प्रारम्भ ॥

ॐ श्री गणेशाय नमः।

गणेश जी का ध्यान करें।

फिर शिव जी का ध्यान करें।

॥ शिव ध्यान ॥

करपूरगौरं करुणावतारं

संसारसारं भुजगेन्द्रहारम्।

सदा वसन्तं हृदयारविन्दे

भवं भवानीसहितं नमामि॥

॥ अभिषेक क्रम ॥

1. जल से स्नान।
 2. गंगाजल अर्पण।
 3. दूध अभिषेक।
 4. दही अभिषेक।
 5. घी अभिषेक।
 6. शहद अभिषेक।
 7. शक्कर अर्पण।
 8. पुनः शुद्ध जल से स्नान।
- हर अभिषेक पर जप करेंः
ॐ नमः शिवाय।

या

ॐ त्र्यम्बकं यजामहे
सुगन्धिं पुष्टिवर्धनम्।
उर्वारुकमिव बन्धनान्
मृत्योर्मुक्षीय मामृतात्॥

॥ श्रृंगार ॥

चंदन लगाएँ।
बिल्वपत्र चढ़ाएँ।
धतूरा अर्पित करें।
पुष्प अर्पित करें।

॥ दीप धूप ॥

धूपं समर्पयामि।
दीपं दर्शयामि।

॥ नैवेद्य ॥

फल, मिष्ठान्न, नैवेद्य अर्पित करें।

॥ मंत्र जप ॥

ॐ नमः शिवाय - 108 बार।
महामृत्युंजय मंत्र - 21 बार।

॥ चार प्रहर पूजा ॥

पहला प्रहर = जल।

दूसरा प्रहर = दूध।

तीसरा प्रहर = दही / घी।

चौथा प्रहर = शहद / गंगाजल।

॥ आरती ॥

जय शिव ओंकारा, ॐ जय शिव ओंकारा।

ब्रह्मा विष्णु सदाशिव, अर्द्धांगी धारा॥

॥ व्रत नियम ॥

दिनभर उपवास रखें।

फलाहार ले सकते हैं।

रात्रि जागरण करें।

भजन करें।

क्रोध, झूठ, निंदा से बचें।

॥ समापन प्रार्थना ॥

करचरणकृतं वाक्कायजं कर्मजं वा।

श्रवणनयनजं वा मानसं वापराधम्।

विहितमविहितं वा सर्वमेतत्क्षमस्व।

जय जय करुणाब्धे श्रीमहादेव शम्भो॥

॥ फल ॥

शिव कृपा।

मनोकामना पूर्ण।

पाप नाश।

विवाह सुख।

संतान सुख।

आरोग्य।

धन लाभ।

आध्यात्मिक उन्नति।

॥ इति श्री महाशिवरात्रि पूर्ण पूजा विधि सम्पूर्णम् ॥